



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Дагестан
«УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ФУТБОЛУ "ДАГЕСТАН"»

368300, Россия, Республика Дагестан, г. Каспийск, ул. А.Султана, 2.
Тел./Факс: (87246) 5-20-32. E-mail: uor.dagestan@mail.ru Сайт: www.uord.ru

График

проведения отбора для оценки общей физической подготовки и начальной подготовки по футболу у поступающих в училище для обучения в 8 и 9 классах, а также на 1 – 3 курсе (2002 - 2007 г. р.) в 2020 году.

Сроки отбора: с 20.07.20 г. по 03.08.20 г.

- 20.07.20 г. – 09:00 - «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2006 – 2007 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»
- 22.07.20 г. – 09:00 - «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2004 – 2005 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»
- 24.07.20 г. – 09:00 - «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2002 – 2003 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»
- 27.07.20 г. - 09:00 - «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2006 – 2007 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»
- 29.07.20 г. – 09:00 - «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2004 – 2005 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»
- 31.07.20 г. – 09:00 - «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2002 – 2003 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»

Дополнительные сроки отбора для опоздавших к основному сроку:

03.08.20 г. – 09:00 «УОР» (г. Каспийск) - тесты для кандидатов 2002 – 2007 г.р. на поступление в УОР по футболу «Дагестан»

Документы и экипировка, которые нужно иметь при себе:

1. В связи с рекомендуемыми мерами по предотвращению распространению COVID-19 при себе иметь средства индивидуальной защиты (защитная маска и перчатки) и обязательную медицинскую справку по эпидемиологическому окружению по месту проживания
2. Заявление установленного образца
3. Свидетельство о рождении или паспорт (копия)
4. Фотографии 3*4 (6 штук)
5. Медицинская справка по форме 086 – У
6. Копия учебного паспорта со школы (для абитуриентов, поступающих на 1-ый курс - аттестат об общем среднем образовании)
7. Спортивная форма одежды и обувь (футбольная)

Примечание:

1. Без полного набора документов и экипировки пройти отбор будет невозможно

Директор

Магомедов Г. М.

Наименование тестов индивидуального отбора по нормативам ФССП по футболу для оценки общей физической и специальной физической подготовки поступающих

| № | Упражнения | Единица измерения |
|---|--|-------------------|
| Для спортивной дисциплины «Футбол» | | |
| 1. | Бег 15 м. с высокого старта | сек. |
| 2. | Бег 30 м. с высокого старта | сек. |
| 3. | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см. |
| 4. | Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочерёдным отталкиванием каждой из ног | см. |
| 5. | Ведение мяча на дистанции 30 метров | сек. |
| 6. | Обводка стоек и удар по воротам | сек. |
| 7. | Вбрасывание аута | метры |
| 8. | Удары на дальность (сумма ударов правой и левой ногой) | метры |
| 9. | Удары в цель (сумма ударов) | количество очков |

Директор



Магомедов Г. М.